

NOUVEAU !! DÈS LA RENTRÉE DE JANVIER :

COURS DE PATINAGE POUR ADULTES

VOUS SOUHAITEZ APPRENDRE À PATINER ?

But des cours débutants :

- DÉVELOPPER LA CONFIANCE EN SOI ET SON ASSURANCE SUR LA GLACE
- POUVOIR GLISSER AVEC FLUIDITÉ ET PLAISIR EN MAITRISANT SES PATINS
- APPRENDRE DES PAS DE BASE (AVANT, ARRIÈRE, FREINAGE, TOURNER, ...)
- INTRODUCTION AU PATINAGE ARTISTIQUE

VOUS AIMEZ PATINER ET VOULEZ PROGRESSER ?

But des cours progression :

- AMÉLIORER SA GLISSE, SA FLUIDITÉ ET SON MAINTIEN SUR LA GLACE
- CONSOLIDER LES CONNAISSANCES ACTUELLES
- DÉCOUVRIR DE NOUVELLES TECHNIQUES ET PAS DE PATINAGE ARTISTIQUE
- SI LE NIVEAU LE PERMET, INTRODUCTION AUX SAUTS/PIROUETTES DE BASE
- INTRODUCTION AU PATINAGE SYNCHRONISÉ
- INTERPRÉTATION MUSICALE

ET BIEN PLUS ENCORE !!

Cours progression : tous les lundis de 13h à 14h

Cours débutants : tous les vendredis de 12h15 à 13h15

Prix : 80.-/heure, divisé par le nombre d'inscrits

Minimum 2 personnes par cours

Inscription à la caisse ou appelez Anne au 079/621.31.49